

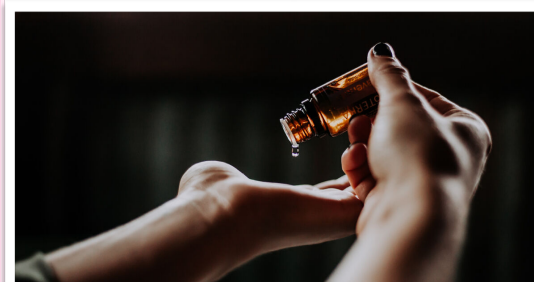
## Wat super leuk dat geïnteresseerd bent in essentiële oliën!

Ik weet uit eigen ervaring dat er in het begin veel vragen kunnen zijn. Daarom heb ik dit document samengesteld. Hier lees je waar je de oliën uit de starterkit onder andere voor kunt gebruiken, alhoewel er nog veel meer opties zijn dan ik hier aangeef. Het is puur om een eerste beeld te krijgen bij de mogelijkheden. Dit maakt het misschien makkelijker om de keuze te maken om van start te gaan met de starterkit.



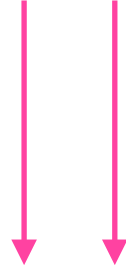
Met de oliën uit de starterskit kun je al ontzettend veel! Het is een mooie collectie om een start mee te maken in de wereld van essentiële oliën. Er zitten singles in en blends. Een single is een enkele olie, dus puur die ene olie. Een blend is een mix van oliën die goed samen kunnen.

De oliën kunnen gebruikt worden in de diffuser en je gebruikt sommige oliën ook, al dan niet verdund, op de huid. Verdunnen van deze olie doe je met een basisolie/draagolie. Dat is bijvoorbeeld de V6 olie van Young Living of een pure amandelolie.



**Deze flesjes  
kunnen  
jouw leven  
veranderen!**

# Wat kun je met de olie



## uit de starterkit

Hieronder een paar voorbeelden

### Frankincense

Frankincense is te gebruiken bij schaafjes, ouderdomslijnen - of vlekjes op de huid, als je je onrustig of onzeker voelt, of bij stress, Frankincense geeft je meer lucht en is een grondende olie.

### Lavender

Om te ontspannen en beter te slapen is Lavender een fijne hulp. Zij helpt bij het verlichten van stress. Lavender is ondersteunend bij veel huiduitdagingen en ondersteunt bij het herstellend vermogen van de huid.

### Peppermint

Peppermint is een intensieve essentiële olie die heel goed ondersteunt bij problemen rond de spijsvertering en de luchtwegen. Kan helpen om concentratie en mentale scherpte te verbeteren. Het geeft verlichting als de R in de maand zit en als je je lusteloos voelt is dit een fijne hulp.

### Lemon

Lemon ondersteunt het afweersysteem. Heb je last van een opgeblazen gevoel, futloosheid of onrust? Last van kleine zoemende beestjes? Dan kan Lemon jouw vriend zijn.

## Stress Away

Stress Away olie is een blend. Deze blend bevat Copaiba, Lavender, Cedarwood, Ocotea, Lime en Vanille. Stress Away is een heel veelzijdige olie en doet zijn naam zeker eer aan. Dus heel goed in te zetten bij stress, angsten, paniek, mentale vermoeidheid etc. Het is een heerlijke rustgevende blend. Stress Away wordt ook vaak gebruikt om beter te kunnen slapen.

## RC

RC is een krachtige combinatie van spar, cipres en die soorten eucalyptusolie (citriodora, globulus en radiata). Het ondersteunt je ademhaling en luchtwegen. Fijn bij het sporten maar ook bij het slapen. Ook heeft RC een ondersteunende werking bij allergieën.

## PanAway

PanAway is een blend van Peppermint, Wintergreen, Helichrysum en Clove. Deze olie is in te zetten bij de man met de hamer in je hoofd. Ook ondersteunt het je spieren en gewrichten bij ongemak na bijvoorbeeld het sporten.

## Thieves

Thieves olie is een blend bestaande uit Clove, Lemon, Cinnamon Bark, Rosemary, Eucalyptus. Thieves is een blend die veelal ingezet wordt om zijn reinigende en zuiverende eigenschappen en om het feit dat hij het immuunsysteem bevordert. Deze olie helpt jou de griep- en keelmonstertjes snel weer de baas te worden.

## Copaiba

Copaiba is een krachtige en veelzijdige olie die op veel gebieden van ongemakken is in te zetten. Deze olie heeft ook de speciale eigenschap de werking van andere oliën te versterken.

## DiGize

DiGize is een melange van dragon, gember, pepermint, jeneverbes, citroengras, anijs, venkel en patchouli. Dit is een olie die zeer fijn is om bij ongemakken van het spijsverteringsstelsel te ondersteunen.

## Purification

Purification is een blend van Lemongrass, Tea Tree, Rosemary, Myrtle, Lavandin en Citronella. Purification kun je gebruiken bij het neutraliseren van geuren, bij zoemende beestjes en ondersteuning bij het immuunsysteem.

## Orange

Orange heeft een upliftingende werking, je wordt er vrolijk van en het geeft je een energiek en een fris gevoel. Heel fijn in periodes van mentale dipjes of rouw.

(Dit is een Orange+, een PLUS olie. Dat wil zeggen dat de olie officieel goedgekeurd is om in te nemen. In Amerika is het erg van belang dat dit op het flesje staat daarom maken ze onderscheid in de verpakkingen. De inhoud is echter hetzelfde als een gewoon flesje Orange.)

# Wil jij ook een 100% natuurlijke hulp die jou ondersteunt?

Ben je geïnspireerd geraakt en wil je heel graag zelf aan de slag?

Maar heb je nog geen starterkit besteld?

**Klik op deze inschrijflink waarmee je zelf met 24% korting kunt bestellen!**

En vraag Karen om hulp als je er niet uitkomt!

KARENDENTON.NL

onafhankelijk distributeur essentiële oliën

[info@karendenton.nl](mailto:info@karendenton.nl) | [www.karendenton.nl](http://www.karendenton.nl) | 06 171 47 405